



चिदंबरम का बड़ा
दावा: 26/11 मुंबई हमले...

राष्ट्रीय सिर्वर

खबरों की स्वतंत्रता

राष्ट्रीय राजधानी क्षेत्र गाजियाबाद, गौतमबुद्धनगर, नई दिल्ली, देहरादून और लखनऊ से एक साथ प्रसारित



श्रेया घोषल ने गायकी 11
के प्रति...

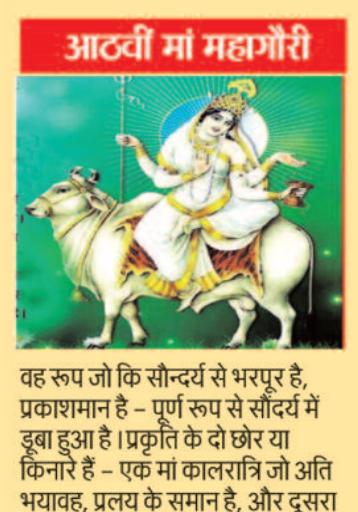
राष्ट्रीय हिन्दी दैनिक समाचार पत्र

वर्ष - 01, अंक - 178

गाजियाबाद / मंगलवार 30 सितम्बर 2025

PRGI No. - UPHIN/25/A0086

पृष्ठ-12, मूल्य-04 रुपए



आठवीं मां महाश्री

वह रूप जो कि सौन्दर्य से भरपर है,
प्रकाशमान है - पर्ण से सौन्दर्य में
दृढ़ा हुआ है। प्रकृति के दो छोर या
किनारे हैं - एक मां कालारात्रि जो अति
भयावह, प्रलय के समान है, और दूसरा
मां महाश्री जो नन्दन्यवान,
दीर्घायमान, शत है - पूर्ण करुणामयी,
सबको आशीर्वद देती हुई।

मोदी ने इटली पीएम
की ऑटोबायोग्राफी की
प्रस्तावना लिखी

● कहा- यह मेलोनी की 'मन की बात',
उनका जीवन हमारे लिए प्रेरणादायक
नईदिल्ली (एजेंसी)। पीएम नरेंद्र मोदी की ऑटोबायोग्राफी
'आई एम जॉर्जिया - माय रुस्सा, माय
प्रिसिपल्स' के इंडियन एडिशन के लिए फॉर्मरवर्ड
(प्रत्यावान) लिखा है। इस किताब को जल्द ही



भारत में रुपा पब्लिकेशंस लॉन्च करेगा। मोदी ने
मेलोनी को एक 'देशभक्त और बेहतरीन
समकालीन नेता' बताते हुए तारीफ की। साथ ही
उनकी निजी और राजनीतिक यात्रा को भारत के
लोगों के लिए प्रेरणादायक बताया। मोदी ने अपने
रेडियो शो 'मन की बात' का जिक्र करते हुए इस
किताब को मेलोनी की 'मन की बात' जैसा
बताया।

सोना ऑलटाइम हाई
पर, 2030 महंगा होकर
1.15 लाख पार

● इस साल दाम 39,000 रुपए,
चांदी की कीमत एकरुप 1.44
लाख प्रति किलो हुई

नईदिल्ली (एजेंसी)। सोने-चांदी के दाम सोमवार
(29 सितंबर) को अपने नए ऑल टाइम हाई पर
पहुंच गए हैं। इंडिया बिल्डिंग एंड जेलर्स
एस्प्रेशन के अनुसार, 10 ग्राम 24 कैरेट



सोना 2,030 रुपए बढ़कर 1,15,292 रुपए पर
पहुंच गया है। इससे पहले ये 1,13,262 रुपए पर
था। चांदी भी 6,000 रुपए बढ़कर 1,44,100 रुपए पर गई।
इससे पहले ये 1,38,100 रुपए पर थी।
इस साल सोना 39,000 और चांदी 50,000 महंगी
हुई - इस साल अब तक सोने की कीमत कीरीब
39,130 रुपए बढ़ी है। 13 दिसंबर 2024 को
10 ग्राम 24 कैरेट सोने 76,162 रुपए का था,
जो अब 1,15,292 रुपए हो गया है।

कर्सर भगदड़, राज्य सरकार की कमेटी ने जांच शुरू की

स्टालिन बोते- पब्लिक इवेंट्स के लिए नए नियम बनेंगे, एनडीए का दल भी दौरा करेगा

कर्सर, तमिलनाडु (एजेंसी)। कर्सर
भगदड़ की जांच रिपोर्ट बार्कर्ट जस्टिस
अल्पांगन की अध्यक्षता वाली
कमेटी को सौंपी गई है। समस्वार को रिपोर्ट
जस्टिस कर्लू बिल्डिंग अस्पताल पहुंची।
घायलों की हाल जाना।

वहीं, सीएम स्टालिन ने कहा कि कमेटी
को जांच रिपोर्ट मिलने के बाद आगे की
कार्रवाई की जाएगी। साथ ही राजनीतिक
दलों और अन्य संगठनों के आयोजित
पब्लिक इवेंट्स (लैली-सभा) के लिए नए
नियम बनाए जाएंगे।



सोमवार को बीजेपी के राष्ट्रीय अध्यक्ष
जेपी नंदा ने एनडीए के 8 सदस्यों वाले
कर्तव्य दल का गठन किया। जो कर्तव्य का दौरा करेगा।
मधुरा संसद द्वारा मालिनी के दल का
कन्वीनर बनाया गया है। अनुगम ठाकुर,
तेजस्वी सूर्यो भी इसमें शामिल हैं।

तमिल एकर विजय की पालिटिकल
पार्टी टीवीके की चुनावी रैली में 27 सिंतंबर
का शाम भगदड़ मर्यादी थी। अब तक 41
लोगों की मौत हो चुकी है। मरने वाले 18
महिलाएं, 13 पुरुष और 10 बच्चे शामिल
हैं।

केंद्रीय मंत्रियों का करुर दौरा, पीड़ित

परिवारों से मिले - केंद्रीय वित्त मंत्री
निर्मला सीतारमण और केंद्रीय सूचना एवं
प्रसारण राज्य मंत्री अल. मुरुगन ने
करसर के वेलुसाम्पुरम का दौरा किया।
यहीं पर भगदड़ मर्यादी थी। इसके बाद
अस्पताल पहुंचकर घायलों का हाल
जाना। दोनों पुष्टर गांव पहुंचे। यहां के पांच
लोगों की भगदड़ हुई।

● एटर विजय के घर के बाम से उड़ाने की

धमकी - रविवार रात एकर विजय के

नीलांकरी रिस्त घर के बाम से उड़ाने की

धमकी मिली। ओरेंज पुलिस को कॉल कर

बताया गया कि घर में बम रखा है।

बरेली में तौकीर राजा के मार्केट पर चले गए बुलडोजर

37 दुकानें खाली कराई, पुलिस को हाथ काटने
की धमकी देने वाला वसूलता था किराया



बरेली (एजेंसी)। बरेली बवाल में मौलाना
तौकीर राजा की गिरफ्तारी के बाद अब उनके मार्केट
पर बुलडोजर चलाने की तैयारी है। नॉवेल्टी चौराहे
पर स्थित इस दो मंजिला मार्केट से 37 दुकानें हैं।
बुलडोजर चलाने के लिए मार्केट की दुकानों का
खाली करा लिया गया है।

इसकी देख-रेख मौलाना तौकीर राजा की पार्टी
आईएसी के राष्ट्रीय महासचिव डॉ. नफीस करते हैं।
नफीस ने बवाल से पहले पुलिस के हाथ काटने और
सेबनाया गया है। वहीं, बरेली में अब आज 30 सितंबर तक इटरेट बंद कर दिया गया है।

ट्रेड शो-2025 में ग्रेनो प्राधिकरण को मिला हॉल-3 का सर्वश्रेष्ठ स्टॉल अवार्ड

ग्रेटर नोएडा (शिखर समाचार)। यूपी इंटरनेशनल ट्रेड शो-2025 में ग्रेटर नोएडा प्राधिकरण ने अपनी अलग पहचान दर्ज कराई है। प्राधिकरण को हॉल-3 के बेस्ट स्टॉल की श्रेणी में अवार्ड प्रदान किया गया। यह सम्मान औद्योगिक विकास मंत्री नंद गोपाल गुप्ता 'नंदी' और एमएसएमई मंत्री राकेश सचान ने संयुक्त रूप से प्रदान किया। प्राधिकरण की ओर से एसीईओ श्रीलक्ष्मी वीएस ने पुरस्कार ग्रहण किया। सीईओ एनजी रवि कुमार के मार्गदर्शन में और एसीईओ सौम्य श्रीवास्तव के नेतृत्व में तैयार की गई टीम ने स्टॉल के डिजाइन और प्रस्तुति को विशेष स्वरूप दिया। डिजाइन की अंतिम स्वीकृति एसीईओ श्रीलक्ष्मी वीएस और



एसीईओ प्रेरणा सिंह की समिति ने दी थी। स्टॉल में ग्रेटर नोएडा के विकास, इंफ्रास्ट्रक्चर और भविष्य की

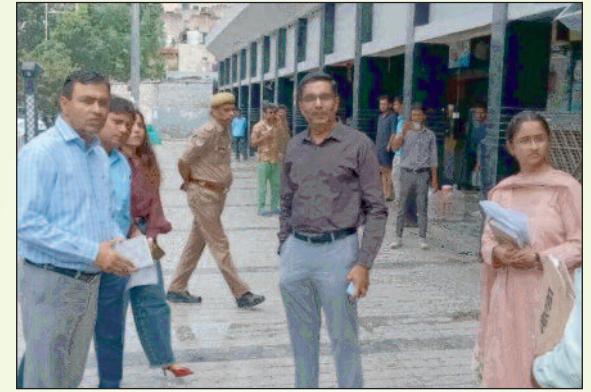
योजनाओं का संपूर्ण चित्रण किया गया। प्राधिकरण के स्टॉल में इंटीग्रेटेड इंडस्ट्रियल टाउनशिप,

A photograph capturing a moment at an award ceremony. In the center, a woman wearing a vibrant green sari with a blue blouse and a lanyard around her neck is receiving an award. She is smiling and looking towards the right. To her left, a man in a blue kurta and a grey vest is clapping his hands. To her right, another man in a white shirt and a grey vest is also clapping. In the background, a large portrait of Prime Minister Narendra Modi is visible against a blue and white striped backdrop. Other people are partially visible in the background, some holding papers or cameras. The overall atmosphere appears formal and celebratory.

व्यवस्थित और आर्कषक माना। इसके आधार पर उसे सर्वश्रेष्ठ स्टॉल का अवार्ड दिया गया। स्टॉल की विशेषताओं में अनोमॉफिक एलईडी वॉल, वेब स्टैटी, डायमंड एलईडी व्हायूब, किंवज और पजल गेम, एआई सेलफी बूथ न्यूरो सेंसर कार, बीआर सिमुलेटर गेम और लाइव मग पैटेंटिंग शामिल हो रहे। इन अनोखे प्रयोगों ने खासतौर से युवाओं को आकर्षित किया और पूरे आयोजन के दौरान स्टॉल पर भीड़ उमड़ती रही।

यह सम्मान न सिर्फ ग्रेटर नोएड प्राधिकरण की रचनात्मक सोच औन्नत करनीकी प्रस्तुति का प्रमाण है बल्कि प्रदेश में तेजी से बढ़ते औद्योगिक और शहरी विकास की दिशा को भी स्पष्ट करता है।

सीईओ लोकेश एम ने किया निरीक्षण, खामी मिलने पर वेतन रोकने का आदेश



नोएडा (शिखर समाचार)। नोएडा प्राधिकरण के सीईओ लोकेश एम ने शहर के विभिन्न सेक्टरों और निमार्णधीन परियोजनाओं का औचक निरीक्षण किया है, जिसमें सेक्टर-37 स्थित गोदावरी मार्केट और सेक्टर-29 शामिल रहा। निरीक्षण के दौरान प्राधिकरण के उप महाप्रबन्धक (सिविल) विजय रावल, वर्क सर्किल-2 एंव विद्युत/यात्रिकी-3 के वरिष्ठ प्रबन्धक गण उपस्थित रहे। निरीक्षण के दौरान मुख्य कार्यपालक अधिकारी ने गोदावरी मार्केट के नवीनीकरण का कार्य की धीमी प्रगति पर अप्रसन्नता अन्त की गई तथा निर्देशित किया गया कि कार्य की गति को बढ़ाते हुए शीघ्रताशीघ्र पूर्ण किया जाये तथा सम्बन्धित अवर अभियन्ता का अग्रिम आदेशों तक वेतन रोकने हेतु निर्देश दिये गये गोदावरी मार्केट के सेटबैक की बाउण्ड्री वॉल पर प्लास्टर करने के उपरान्त पेन्ट कराये जाने हेतु निर्देशित किया गया वही ब्रह्मपुत्र मार्केट के पीछे निर्मित टॉयलेट के सामने जल खण्ड-2 द्वारा सीवर लाइन डाली गई है। जल खण्ड-2 को सीवर लाइन डाले जाने हेतु खोदी गई ट्रेन्च को बंद कर स्थल समतल करने हेतु निर्देशित किया गया ब्रह्मपुत्र मार्केट में अक्रियाशील बॉयोगैस प्लांट को बंद कर फ्लोरिंग करने हेतु निर्देशित किया गया ब्रह्मपुत्र मार्केट के पीछे नाले के ऊपर बैठे वेण्डर्स एवं ग्राहकों के आने-जाने हेतु कुछ स्थानों पर सीढ़ियाँ बनाये जाने एवं नाले के साथ बनी दीवार के साथ आने वाले ग्राहकों के बैठने की व्यवस्था किये जाने हेतु निर्देशित किया।

सेंट हुड कान्वेंट स्कूल के छात्रों ने

रक्तदान शिविर में पहुंचे सलमान पहलवान, पूर्व चेयरमैन रीना भाटी ने बुके देकर किया स्वागत



गाजियाबाद (शिखर समाचार)। प्रधानमंत्री ने देंगे मोदी के जन्मदिन पर चल रहे सेवा पखवाड़े के अंतर्गत खोड़ा नगर पालिका परिषद की पूर्व चेयरमैन रीना भाटी के नेतृत्व में रक्तदान शिविर का आयोजन किया गया। इस शिविर में लोनी विधानसभा से भी लोगों ने हिस्सा लिया। गाजियाबाद के लोनी विधानसभा

निवासी सलमान पहलवान ने भी शिविर में भाग लिया है। इस भौंके पर नगर पालिका परिषद खोड़ा की पूर्व चेयरमैन रीना भाटी को सलमान पहलवान ने बुके देकर सम्मानित किया है। सलमान पहलवान ने कहा कि रक्तदान करना सबसे अच्छा होता है। रक्तदान करने से हृदय स्वास्थ्य सुधरता है। शरीर में आयरन का स्तर

नियंत्रित होता है। जिससे हृदय रागों का खतरा कम होता है। और नए रक्त कोशिकाओं के निर्माण से मेटाबॉलिज्म बेहतर होता है। रक्तदान से पहले होने वाली स्वास्थ्य जांच से बीमारियों का पता चल सकता है, और सबसे महत्वपूर्ण, किसी जरूरतमंद की जान बचाने का पुण्य मिलता है।

रावण द्वारा सीता जी का हरण व राम-सुग्रीव मित्रता

नोएडा (शिखर समाचार)। श्रीराम मित्र मण्डल नोएडा रामलीला समिति द्वारा सेक्टर-62 के रामलीला मैदान में आयोजित रामलीला मंचन के अष्टम दिन मुख्य अतिथि नोएडा प्राधिकरण के विशेष कार्य अधिकारी देवेन्द्र प्रताप सिंह, पूर्व परियोजना अभियंता एमपी शर्मा, हिन्दू युवा वाहिनी नोएडा के अध्यक्ष टीरसी गौड़, नोएडा मीडिया क्लब के अध्यक्ष आलोक द्विवेदी द्वारा संयुक्त रूप से दीप प्रज्वलन कर रामलीला का शुभारंभ किया गया। श्रीराम मित्र मण्डल नोएडा रामलीला समिति के चेयरमैन उमाशंकर गर्ग, अध्यक्ष धर्मपाल गोयल एवं महासचिव डॉमुन्ना कुमार शर्मा द्वारा मुख्य अतिथियों को स्मृति चिन्ह प्रदान कर और अंगवस्त्र ओढ़ाकर स्वागत किया गया। प्रथम दृश्य में रावण दबार में सुर्पणखा विलापकरती हुई पहुंचती हैं। रावण सुर्पणखा की दशा देखकर उससे पूछता है कि उसका नाक किसने काटा। सुर्पणखा बताती है कि राम लक्ष्मण दशरथ के पुत्र हैं। राम के छोटे भाई लक्ष्मण ने उसकी नाक कटी हैं और उन्होंने खर दूषण को भी वध कर दिया। रावण सोचता है खर दूषण को मारने वाला कोई साधारण मनुष्य नहीं हो सकता, निश्चित ही कोई अवतार है रावण मारीच के पास जाता है और राम से बदला लेने के लिए कपट मृग बनने को कहता है मारीच सोने का मृग बनकर पंचवटी से निकलता है तो सीता राम जी से उस स्वर्ण मृग की खाल लाने को कहती हैं राम जी उसके पीछे जाते हैं और उस स्वर्णमृग को एक बाण से मार देते हैं मारीच मरते समय, है लक्ष्मण! है लक्ष्मण! पुकारता है। उधर मौका देखकर रावण साध्य का वेश रखकर जबरदस्ती सीता को पुण्यक विमान में बैठा कर आकाश मार्ग से जाता है। जटायु रावण पर हमला कर देते हैं इसके बाद लकेश जटायु के पंख तलवार से फैलते हैं वहां पर रुक्ख के बीच बृतां बताते हैं और उसे देते हैं। उसके बाद जहां पर प्रेम ने कबन्ध व सुग्रीव से फैला निवास-स्थल के पास पहुंच द्वारा तब उसका जाए कि वे एक रूप धर्म की सुग्रीव राम के बारे में बोलते हैं और भगवान् राम प्रभु श्रीराम के साथ अपने अवसर पर मनोज शर्मा, सतनारायण तरुणराज, एस एम गुप्त प्रभारी मुखेश गोयल, अनंत पोरवाल, दर्शन सहित श्रीराम सदस्यगण त

ट देता है । इधर राम लक्षण पंचवटी पहुँचते हैं वायल गिर्ध राज जटायु मिलते हैं वह सारे हैं और भगवान की गोद में अपने प्राण त्याके बाद भगवान सबरी के आश्रम पहुँचते हैं भक्ति में सबरी के झूठे बेर खाते हैं । श्रीराम भी उद्धार किया था, जिन्होंने उन्हें वानरराजत्रा करने का सुझाव दिया था सुग्रीव क खोजते हुए राम-लक्षण जब ऋष्यमूक पर्वत तो उन्हें देखकर वानरदल को उन पर संदेशहोने हनुमान से आग्रह किया कि पता लगायदिनों दिव्य पुरुष कौन हैं तब हनुमान ने सारण कर राम और लक्षण से मुलाकात मित्रा होती है और सुग्रीव बाली की दुष्टताता है । सुग्रीव और बाली का युद्ध होता है राम बाली का वध कर देते हैं । इस प्रकार बाली को अपने परम धाम पहुँचा देते हैं । इसमें तिवस की लीला का समापन होता है । इसमें समिति के कोषाध्यक्ष राजेन्द्र गर्ग, सलाहकार सह-कोषाध्यक्ष अनिल गोयल, वरिष्ठ उपाध्यक्ष गोयल, राजकुमार गर्ग, चौधरी रविन्द्र सिंह वन गोयल, मुकेश गोयल, बजरंग लाल गुप्ता, गौरव मेहरोत्रा, मुकेश अग्रवाल, मीडियश गुप्ता, गिरिराज बहेडिया, चक्रपाणी वर्मा, राजेश माथुर, साहिल चौधरी, नवीन शंकर तिवरी, दीपक अग्रवाल, बाबूराम शर्म मित्र मंडल नोएडा रामलीला समिति वे शहर के गणमान्य व्यक्ति उपस्थित रहे ।

यूपीआईटीएस 2025 : ऐतिहासिक सफलता, पाँचवें दिन टूटे सभी रिकॉर्ड, समापन पर बोले केंद्रीय मंत्री पीयूष गोयल, डबल इंजन सरकार की दूरदृष्टि का प्रमाण

ग्रेटर नोएडा (शिखर समाचार)। उत्तर प्रदेश अंतर्राष्ट्रीय व्यापार शो (UPITS 2025) का पाँच दिवसीय महाकूंभ सोमवार को धूमधाम और ऐतिहासिक उपलब्धियों के साथ संपन्न हो गया। इंडिया एक्सपो सेंटर एंड मार्ट में आयोजित इस आयोजन ने न केवल रिकॉर्ड तोड़ भीड़ जुटाई बल्कि व्यापारिक दृष्टि से भी नए मानक स्थापित किए। कुल 2228 प्रदर्शकों और 5 लाख से अधिक आगंतुकों की उपस्थिति ने इसे देश का सबसे बड़ा और प्रभावशाली ट्रेड शो बना दिया। समापन सत्र में बतौर मुख्य अतिथि शामिल हुए केंद्रीय बाणिज्य एवं उद्योग मंत्री पीयूष गोयल ने इसे डबल इंजन सरकार की दूरदर्शिता का प्रत्यक्ष प्रतिबिंब बताते हुए राज्य सरकार के प्रयासों की खुलकर सराहना की।

श्री गोयल ने अपने संबोधन में कहा कि मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ के नेतृत्व में उत्तर प्रदेश ने जिस प्रकार कौशल विकास और औद्योगिक नीतियों पर ठोस काम किया है, उसका परिणाम आज सामने है।

और दक्ष कार्यबल बाहरी प्रवासन को रोकने में सफल रहा है, जिससे उद्योगों को स्थानीय स्तर पर ही बेहतर प्रतिभा मिल रही है। ह्याप्रधानमंत्री के जीरो डिफेक्ट, जीरो इफेक्ट के दृष्टिकोण को अपनाकर यदि हम गुणवत्ता आधारित उत्पादन और सतत विनिर्माण पर जोर देंगे तो मेड इन इंडिया उत्पाद न केवल देश में बल्कि वैश्विक स्तर पर भी अपनी धाक जमाएंगे।

उन्होंने इस बात पर जोर दिया कि इस भव्य आयोजन में बने व्यावसायिक रिश्ते महज औपचारिक मुलाकातों तक सीमित न रहें। बल्कि ठोस अनुबंधों और दीर्घकालिक साझेदारियों में परिवर्तित हों। अब आवश्यकता है कि यह शो केवल एक इवेंट न रहे, बल्कि आर्थिक आंदोलन का स्वरूप ले।

एमएसएमई खादी एवं ग्रामोद्योग मंत्री राकेश सचान ने पारंपरिक शिल्पों और छोटे उद्योगों को राज्य की रीढ़ बताते हुए उनके पुनरुद्धार पर बल दिया। औद्योगिक विकास मंत्री नंद गोपाल गुप्ता नंदी ने कहा

इसे वैश्विक निवेश का सबसे आकर्षक गंतव्य बना चुकी हैं। अपर मुख्य सचिव आलोक कुमार ने शो की उपलब्धियों का ब्यौरा प्रस्तुत करते हुए बताया कि इस संस्करण में 85 देशों के 525 अंतर्राष्ट्रीय खरीदार और 1,40,735 घरेलू बी2बी खरीदारों ने भाग लिया। 26 सितम्बर को हुए इंडिया रूस बिजेन्स डायलॉग में 111 बी2बी मीटिंग्स आयोजित हुईं, जिनमें 30 रूसी कंपनियों और 90 से अधिक भारतीय एमएसएमई ने विनिर्माण, ऊर्जा, आईटी, फार्म और खाद्य प्रसंस्करण जैसे क्षेत्रों में साझेदारी पर चर्चा की। इसी कड़ी में इंडो रेशियन बिजेनेस राउंडटेबल ने भी रक्षा, एयरोस्पेस, शिक्षा और वित्तीय सेवाओं जैसे अहम क्षेत्रों को नई दिशा दी।

इस दौरान 17 ज्ञान-सत्र आयोजित हुए, जिनमें विकसित यूपी 2047 और ह्याएक ट्रिलियन डॉलर की अर्थव्यवस्था में स्टार्ट-अप्स की भूमिका जैसे विषयों पर चर्चा हुई। कार्यक्रम में 7500 से अधिक पंजीकरण, 8300 से अधिक व्यवसायिक पूछताछ और 2000

जनपाद का जन्म दिवस मनाया गया : जिला हन्तारे

जनपद का जन्म दिवस बनाया गया। जला बनाजा
आंदोलन के संयोजक सम्मानित किए गए, कार्यक्रम
में कई लोग रहे मौजूद

ਮ ਫਿਲਾਗ ਰਹ ਮਾਜੂਦ
ਸਾਚਾਰ)। ਜਿਲਾ ਪੰਚਾਇਤ ਹਾਪੁਡ ਕੇ

हापुड़ (रामगढ़, रमापाटी)। यहां पचास हापुड़ का तानालन हापुड़ जनपद की स्थापना पर केक काटकर जनपद हापुड़ का जन्मदिन मनाया इस अवसर पर वरिष्ठ भाजपा नेता उत्तर प्रदेश और उत्तर प्रदेश राज्य सफाई कर्मचारी आयोग सदस्य मनोज वाल्मीकि ने हापुड़ को जनपद बनाने की मांग और 2 अक्टूबर 1995 को तत्कालीन मुख्यमंत्री उत्तर प्रदेश मायावती के शासकीय आवास पर आत्मदाह की घोषणा की थी। 1 अक्टूबर 1995 को मेरठ गेट पुलिस चौकी के निकट महर्षि वाल्मीकि परिसर से जुलास के रूप में लखनऊ जाने के लिए निकले भारी पुलिस बल ने गोल मार्केट से गिरफ्तार कर जेल भेजा था। कई दिन जेल में रहने वाले मनोज वाल्मीकि और जिला बनाओ आदोलन के संयोजक रहे डॉक्टर एस एकैशन और मनोज वाल्मीकि को पुष्प गुच्छ भेट कर व माला पहनाकर सम्मानित किया कार्यक्रम की अध्यक्षता जिला पचायत अध्यक्ष रेखा नागर व संचालन प्रशासनिक अधिकारी देवी सहाय ने किया कार्यक्रम में उपस्थित सभी लोगों ने डॉ एस के कौशिक की निस्वार्थ, निरंतर प्रयास की भूरी भूरी प्रशंसा की तथा दीघार्यु होने की कामना की। इस अवसर पर अपर मुख्य अधिकारी शिशुपाल शर्मा, अभियंता रविंद्र यादव, अवर अभियंता धनीराम, हर्षवर्धन सिंह, विशाल, राष्ट्रीय लोकदल के नेता पं नानक चंद शर्मा, राष्ट्रीय सैनिक संस्था के प्रदेश प्रवक्ता व हापुड़ के जिला अध्यक्ष ज्ञानेन्द्र त्यागी, पश्चिमी उत्तर प्रदेश के संयोजक सरदार राजेन्द्र सिंह औलख, जिला सचिव मुकेश प्रजापति, जिला अनुशासन सचिव गुलशन त्यागी, प्रशासनिक सदस्य कपिल प्रजापति, सतीश प्रमुख, सुभाष प्रधान, हरिसिंह मास्टरजी, गोपाल शर्मा मौजूद रहे।

लोक कल्याण मेले की तैयारियों को मिला नया आयाम, स्ट्रीट फ़िड वेंडर्स को मिला स्वतंत्रता और सुरक्षा का पाठ

बिजनौर (शिखर समाचार)। पीएम स्वनिधि योजना के तहत 17 सितंबर से 2 अक्टूबर तक प्रस्तावित 16 दिवसीय लोक कल्याण मेले को लेकर नगर पालिका परिषद बिजनौर ने कमर कस ली है। मेले के दौरान आने वाले हजारों नागरिकों को बेहतर सुविधाएं और स्वच्छ खाद्य सामग्री उपलब्ध हो सके, इसके लिए सोमवार को नगर पालिका परिषद ने एक विशेष प्रशिक्षण कार्यक्रम आयोजित किया। इसमें शहरभर के स्ट्रीट फूट वेंडर्स को न केवल खाद्य सुरक्षा के नियम बताए गए बल्कि उनके कार्यस्थल को व्यवस्थित करने और अतिक्रमण से बचने की सख्त हिदायत भी दी गई। भारतीय खाद्य सुरक्षा एवं मानक प्राधिकरण के सहयोग से आयोजित

A photograph showing five men seated around a long wooden conference table in a meeting room. From left to right: a man in a light blue shirt, a man in a white shirt, a man in a light blue shirt, a man in an orange t-shirt, and a man in a white shirt who appears to be speaking or gesturing. The room has several informational banners on the walls. One prominent banner in the background reads "पीएम स्वचिति योजना का मुनाफ़ा-न लोक कल्याण मेला का आयोजन" and "नगर पालिका परिषद, विजयनगर". Another banner on the right side says "संवाद से बचा बाल" and "संवाद से बचा बाल" below it. The overall setting suggests a formal meeting or press conference.

A photograph showing a group of women seated at a long wooden conference table. They are all wearing traditional Indian sarees in various colors like blue, red, and green. The women appear to be engaged in a formal meeting or a workshop. In the background, there are several informational banners with text and logos, one of which is partially visible with the word 'लाए' (Lae). The setting looks like a community hall or a government office.

संपादकीय

भारत में बढ़ता साइबर खतरा : राष्ट्रीय सुरक्षा और नागरिक जीवन के लिए नई चुनौती



मा रत के बजाय तुर्की का झुकाव पाकिस्तान की ओर रहा है। अंतर्राष्ट्रीय राजनीति में चीन और? तुर्की ही पाकिस्तान के सदाबहार समर्थक रहे हैं तुर्की के राष्ट्रपति रेसपै तैयप एर्दोगन ने न्यूयॉर्क में संयुक्त राष्ट्र महासभा(यूएनजीए) 80 वे सत्र में एक बार फिर जम्मू कश्मीर का मुद्दा उठाया। भारत -पाकिस्तान के बीच बातचीत के जरिये कश्मीर मुद्दे को हल करने की वकालत की हमारे विशेषकों को तुर्की के राजनैतिक इतिहास पर बारीकी से नजर डालनी चाहिए। व्योर्किं एर्दोगान भारत की यात्रा पर आए थे उस समय पाकिस्तान की सिफारिश करना नहीं भूले थे। भारत की उनकी टोही यात्रा के बाद भी एर्दों ने 2019 से अब तक 6 बार पाकिस्तान का जिक्र कर चुके हैं तुर्की के पश्चिमी देशों से सम्बन्ध बिगड़े हैं, तब से वे नए सहयोगियों की तलाश में हैं। एर्दों ने रूस, चीन और भारत से सम्बन्ध सधारने की कोशिश शरू की थी लेकिन भारत और तर्की

के बीच संबंधों की बाधा पाकिस्तान है तुर्की ने न केवल कश्मीर के मामले में बल्कि अंतराष्ट्रीय राजनीति में भी सदा ही पाकिस्तान का खुलकर साथ दिया है। कश्मीर में जनमत संग्रह की वकालत करने वाले एर्डों बाहरी मध्यस्था के जरिये कश्मीर समस्या सुलझाने की बात करते हैं। उन्होंने भारत को सुरक्षा परिषद और नाभिकीय आपूर्ति समूह का सदस्य बनाये जाने की वकालत भी की है। लैकिन दोनों हाथ में लड़ू रखने वाले एर्डों पाकिस्तान को भी उसी श्रृंगी में रखना चाहते हैं, जिसके लिए वे सिफारिश करते हैं। तुर्की पाकिस्तान को जिस तरह का समर्थन देता रहा है, उसे देखते हुए वह भारत से अधिक अनुकूल रुख की आशा नहीं कर सकता है। भारत ने भी तुर्की की भारत यात्रा के दौरान यह जताया कि भारत कश्मीर नीति का कूटनीतिक बदला ले सकता है। तुर्की भारत के साथ द्विपक्षीय सम्बंध रखते हुए भी पाकिस्तान का जिक्र करना नहीं छोड़ता है। तुर्की कश्मीर की बात करता है, लैकिन आर्मेनिया और साइप्रस दो दुख्ती रग है। आर्मेनिया का मरवा दिया था। आर्मेनिया उससे इस नरसंहार पर पश्चातप जाताने और क्षमा मांगने की मांग करता रहा है। इसे दोनों देशों के बीच तनाती रही है। भारत ने उपराष्ट्रपति परिषद हामिद अंसारी को आर्मेनिया की यात्रा पर भेजकर तुर्की को जता दिया कि वह भी कूटनीति कर सकता है। बार बार कश्मीर की मध्यस्था कर सुर्खियों में रहने वाला तुर्की ने साइप्रस के एक भाग पर कब्जा कर रखा है। उसे लेकर तुर्की और साइप्रस में तनाती रहती है। भारत ने एर्डों आन की भारत यात्रा से पहले साइप्रस के राष्ट्रपति को आमन्त्रित करके तुर्की को एक और संकेत दे दिया कि वह भारत को हल्के में न ले। फिर भी तुर्की अपनी आदत से मजबूर है। एर्डों आन 2003 में तुर्की के प्रधानमंत्री बने थे। 2011 में पहली बार उनकी पाटी बहुमत से चुकी थी। राष्ट्रपति प्रणाली में बदलने की बात उठी और 2014 में संविधान में परिवर्तन कर दिया तब से एर्डों आन अब तक राष्ट्रपति के पद पर है। तुर्की का तख्तापलट की कोशिश नाकाम रही। पाकिस्तान और तुर्की का व्यापार कई गुना है। जब एर्डों ने भारत की यात्रा की थी, उस समय आतंकवाद का विरोध अवश्य किया, पर उनका जोर नक्सली हिंसा पर था, पाकिस्तान प्रेरित आतंकवाद का उन्होंने उल्लेख तक नहीं किया। तुर्की की दिक्षण एशिया में दिलचस्पी का कारण खिलाफत आंदोलन था। लैकिन उसका नेतृत्व महात्मा गांधी कर रहे थे। बाद में अधिनिक तुर्की के राष्ट्रपति माने जाने वाले मुस्तफा कमाल पाशा ने स्वयं खिलाफत समाप्त करने की पहल की उन्होंने यह अहसास करवाया कि कठिन समय में तुर्की का साथ दिया। तुर्की को भी पश्चिमी एशियाई राजनीतिक परिस्थितियों में पाकिस्तान से निकटता अधिक लाभदायी दिखाई दी। तुर्की में विनाशकारी भूकंप आया था। उस समय भारत ने मानवता के आधार पर मदद भेजी गई। इस ऑपरेशन के तहत एनडीआरएफ की दो टीमें तुर्की पर भेजी गई। जिसमें एक डॉग स्क्वार्ड भी शामिल था। भारत की रेस्क्यू टीमों ने मलवे में दबे लोगों को खोजने में मदद की गई। भूकंप से हिले तुर्किए ने भारत को दोस्त कहकर नजदीकी बढ़ाई और इस हमर्दी का अहसास करवाया। 2023 में विनाशकारी भूकंप में 55 हजार लोगों की जान चली गई थी। तब मोदी ने कहा था कि भारत के 140 करोड़ लोग तुर्किए के इस दुःख में साथ में हैं। तुर्किए को तत्काल मानवतावादी अभियान अपना कर मदद भेजी। परन्तु तुर्किए ने पाकिस्तान का खुलकर समर्थन किया। तब देश के 140 करोड़ लोगों को दुःख पहुंचा। पहलगाम की घटना पर भी तुर्किए के राष्ट्रपति एर्डों ने हमले की निंदा की और पाकिस्तान का नाम आते ही एर्डों के सुर बदल गए। तुर्किए में बने ड्रोन्स भारत पर हमले करने में पाकिस्तान इस्तेमाल करता है। तुर्किए भारत के साथ और पाकिस्तान के साथ सम्बंध रख तो रहा है, लेकिन पाकिस्तान के साथ हमर्दी कम नहीं है। भारत और तुर्किए के बीच 1948 में राजनीतिक रिश्तों की शुरूआत हुई थी। वियोकी तुर्किए मुस्लिम देश होते हुए एक धर्मनियेक देश बनकर उभर रहा था। लेकिन अब पहले वाले हालात कम दिखाई दे रहे हैं। लेकिन अब ऐश्वर्याई शीतवृद्ध के दौरान तुर्किए ने नाटो देशों की सदस्यता ले ली है। साइप्रस पर हमला करने की वजह से भारत और तुर्किए के बीच खटास बढ़ गई। भारत और तुर्किए के बीच आ रहा कश्मीर प्रेम किसी हालत में तुर्किए भारत का समर्थन नहीं करेगा, क्योंकि तुर्किए और पाकिस्तान का भाईचारे से दुनिया अनभिज्ञ नहीं है। भारत को सचेत रहने की आवश्यकता है।

भाषाओं के सेतु, संस्कृतियों का संगम और वैश्विक संवाद का आधार



शिवक स्तरपर मानव सभ्यता के विकास में भाषा की भूमिका हमेशा ही केंद्रीय रही है। भाषा वह माध्यम है जो विचारों, भावनाओं, अनुभवों को पीढ़ी दर पीढ़ी तथा राष्ट्र से राष्ट्र तक प्रसारित करती है। किंतु विश्व की 7,000 से अधिक भाषाएँ बीच संचार स्थापित करना स्वाभाविक रूप नहीं है। यहीं पर अनुवादक (ट्रांसलेटर्स), इंटरप्रेटर्स और भाषा विशेषज्ञ दुनियाँ को में परिनेत्रन का कार्य करते हैं। वे भाषाई दीवारों को छोड़कर आपसी समझ, संवाद और सहयोग की दृष्टि से देखते हैं।

वालों से तु का समझन का करता, अनुवाद कवल
शब्दों का परिवर्तन नहीं है, बल्कि यह
संस्कृतियों, परंपराओं और मान्यताओं को जोड़ने की
प्रक्रिया है। जब जापान की कोई साहित्यिक कृति हिंदी
में पढ़ी जाती है, या भारत का कोई उपन्यास स्पेनिश में
पढ़ुँचता है, तो यह सिर्फ भाषाई रूपांतरण नहीं बल्कि
सांस्कृतिक आदान-प्रदान भी होता है यही कारण है
कि अनुवादक सटीक संस्कृत-दूताव (कल्चरल
अम्बासार्डोर्स) भी माने जाते हैं। भारत और अनुवाद
की परंपरा, -भारत एक बहुभाषी राष्ट्र है जहाँ 22
अनुसूचित भाषाएँ और संकड़ों बोलियाँ प्रचलित हैं। भारतीय सभ्यता में अनुवाद की परंपरा प्राचीन काल
से रही है-चाहे वह संस्कृत ग्रंथों का फारसी और
अरबी में अनुवाद हो या फिर उपनिषदों का लैटिन में
अनुवाद। आधुनिक भारत में संविधान भी 22 भाषाओं
में उपलब्ध है, जो अनुवादकों की भूमिका की महत्ता
को और सटीकता से स्पष्ट करता है।

साथियों बात अगर हम वैशिक कूटनीति और अनुवाद

को समझने की करें तो संयुक्त राष्ट्र, यूरोपीय संघ, जी20, ब्रिक्स या अन्य किसी अंतर्राष्ट्रीय संगठन की बैठकों में अनुवादकों की भूमिका आधारशिला की तरह होती है। वे न केवल भाषाई सदैशों का आदान-प्रदान करते हैं, बल्कि शांति, विश्वास और सहयोग की प्रक्रिया को भी जीवित रखते हैं। संयुक्त राष्ट्र की छह आधिकारिक भाषाएँ-अंग्रेजी, अंग्रेजी, चीनी, फ्रेंच, रूसी और स्पेनिश, साथ ही अनेक क्षेत्रीय भाषाओं का भी उपयोग किया जाता है। ऐसे में यदि पेशेवर अनुवादक न हों तो संवाद और निर्णय-प्रक्रिया ठहर सी जाएगी संयुक्त राष्ट्र ने वर्ष 2025 को हासित और विश्वास का वर्षहृषि घोषित किया है। इस घोषणा का सीधा संबंध अनुवादकों की भूमिका से है, क्योंकि संवाद और कूटनीति के माध्यम से ही संघर्षों को कम किया जा सकता है। भाषा पेशेवर यह सुनिश्चित करते हैं कि कोई भी राष्ट्र या संस्कृति गलतफहमी का शिकार न हो, और हर संवाद पारदर्शिता और स्पष्टता से संपन्न हो। आज की दुनिया में बहु भाषावाद शिक्षा, अनुसंधान, सांस्कृतिक संरक्षण और सामाजिक समावेशन की कुंजी बन चुका है। अनुवादक इस बहुभाषिक दुनिया

अधिकांश युद्ध और संघर्ष गलतफहमियों और संवादहीनता से उत्पन्न होते हैं। जब शब्दों का सही अनुवाद न हो तो गलत संदेश फैल सकता है। अनुवादक इन गलतफहमियों को रोककर राष्ट्रों को आपसी विश्वास और शांति की ओर ले जाते हैं। इस दृष्टिकोण से देखा जाए तो अनुवादक केवल भाषा विशेषज्ञ ही नहीं, बल्कि विश्व शांति के निर्माता भी हैं। साथियों बात अगर हम अंतर्राष्ट्रीय अनुवाद दिवस के इतिहास को समझने की करें तो, 30 सितंबर को अनुवाद दिवस मनाने की परंपरा सेट जेरोम के समान में शुरू हुई थी, जिन्हें बाइबिल का लैटिन भाषा में अनुवादक माना जाता है। लेकिन इसे आधिकारिक मान्यता 2017 में मिली, जब संयुक्त राष्ट्र महासभा ने ए/आरईएस/71/ 288 प्रस्ताव पारित कर 30 सितंबर को आधिकारिक हृषि अंतर्राष्ट्रीय अनुवाद दिवसहृषि घोषित किया। यह प्रस्ताव सभी पेशेवर अनुवादकों, दुर्भाषियों और शब्दावलीविदों की मेहनत को वैश्विक स्तर पर मान्यता देने की दिशा में ऐतिहासिक मील का पथरथा।

अतः अगर हम उपरोक्त पूरे विवरण का अध्ययन कर

में सबको जोड़ने का कार्य करते हैं। युनेस्को और यूएन लगातार इस बात पर बल देते रहे हैं कि बहुभाषावाद न केवल सांस्कृतिक विविधता को बचाता है, बल्कि ज्ञान समाज के निर्माण में भी बहुत हद तक सहायक है। साथियों बात अगर हम प्रौद्योगिकी और अनुवाद का भविष्य तथा अनुवाद और विश्व शानि को समझने की करें तो, कृत्रिम बुद्धिमत्ता, मशीन ट्रांसलेशन और स्वचालित अनुवाद उपकरणों ने अनुवाद की दुनियाँ में क्रांति ला दी है। गूगल ट्रांसलेट, डीपल जैसे उपकरणों ने आम लोगों के लिए भाषा अवरोध को कम किया है। फिर भी, मशीन कभी भी मानवीय संवेदना, सांस्कृतिक संदर्भ और भावनात्मक सूझाताओं को पूरी तरह नहीं समझ सकती। यही कारण है कि 2025 की थीम है अनुवाद, एक ऐसे भविष्य को आकार देना जिस पर आप भरोसा कर सकेंगे मानवीय अनुवादकों (-संकलनकर्ता लेखक - कर विशेषज्ञ स्तंभकार सहित्यकार अंतर्राष्ट्रीय लेखक चिंतक कवि संगीत माध्यमा सीए(एटीसी) एडवोकेट किशन सनमुखदास भावनार्थी गोदिया महाराष्ट्र)

~  मौलिक चिंतन  ~
दूसरों की जिन्दगी में टांग अड़ाने से अपनी जिन्दगी का भी
— तिन — है।



काला शनिवार : तमिलनाडु भगदड़ हादसा भगदड़ से मौतों का जिम्मेवार कौन एक यक्ष प्रश्न?



नवरेंद्र भारती

सरकार को इन हादसों पर संज्ञान लेना चाहिए तथा देखियो के खिलाफ कारबाई करनी चाहिए और प्रत्येक मंदिरों व आस्था स्थलों में आपदा से निपटने के लिए आपदा प्रबंधन समितियां गठित करनी चाहिए। मंदिरों में हर वर्ष करोड़ों रुपया घटावा घटाता है मगर श्रद्धालूओं की सुरक्षा रामभरोसे ही घल रही है। मंदिर कमेटियों को भी इन हादसों से सीख लेनी चाहिए। ताकि आने वाले समय में इन हृदयविदाएँक हादसों को रोका जा सके। अगर अब भी सरकार न सीखा तो श्रद्धालूओं को मंदिरों में मौत की सौगातें मिलती रहेगी और आस्था स्थल शमशानघाट बनते रहेंगे।



दिन पहले संगम स्थल पर हुआ था प्रयागराज में कुम्भ मेले में भगदड़ मचने से दर्जनों लोग मरे गए थे और सेकड़ों घायल हो गए थे' रेलवे स्टेशन पर मची भगदड़ में मरने वालों की संख्या में बृद्धि हो सकती है' ऐसा हादसा इससे पहले हाथरस में सत्संग में भगदड़ मचने से 120 लोगों की दर्दनाक मौत हो गई थी' कुछ वर्ष पहले विजयदशमी के दिन रावण दहन के अवसर पर बिहार की राजधानी पटना के गांधी मैदान में देखने को मिला था जहां बिजली का तार टूटने की अफवाह से भगदड़ मचने के कारण 33 लोगों की दर्दनाक मौत हो गई थी और 100 से ज्यादा घायल हो गए थे काश प्रशासन ने पिछली घटनाओं से सबक सीखा होता तो यह हादसा न होता। देश में भगदड़ मचने का यह कोई पहला हादसा नहीं है इससे पहले सैकड़ों हादसे हो चुके हैं और हजारों लोग बेमौत मरे जा चुके हैं मगर यह हादसे कम नहीं हो रहे हैं। इन घटनाओं को हादसा नहीं हत्याएँ कहना गलत नहीं होगा। इस रावण दहन के अवसर पर गांधी मैदान में पांच लाख लोग आए थे लेकिन प्रशासन ने केवल एक ही द्वार खोल रखा था। कुम्भ में भगदड़ के कारण जिन्दा लोग पल भर में लाशों में बदल गए। देश में

मंदिरों में मैले व अन्य पर्व अब आस्थास्थल न होकर मरणस्थल बनते जा रहे हैं। कुम्भ में चारों तरफ लाशों के ढेर ही नजर आ रहे थे। लोगों का सामान चारों तरफ बिखरा पड़ा था। भगदड़ में सैकड़ों महिलाएं, बच्चे व बुजुंग पैरों तले कुचल दिए गए, लोग बदहवाश होकर अपनों को ढूँढ़ रहे थे। मगर उनके अपने मौत की नीद से चुके थे चारों तरफ चप्पलें व जूते नजर आ रहे थे। इसे प्रशासन की लापरवाही की संज्ञा दी जाए तो कोई आतिशयोक्ति नहीं होगी। प्रशासन को पता था कि लाखों की तादाद में लोग व बच्चे आएं तो सुरक्षा के इंतजाम क्यों नहीं किए गए। सरकार ने भले ही हादसे की न्यायिक जांच के आदेश दे दिए हैं मगर जो काल का गाल बन गए उसकी भरपाई कैसे होगी। अब प्रशासन मृतकों को लाखों रुपया मंआवजा दे रही है अगर पहले से ही सुरक्षा के इंतजाम किए होते तो यह हादसा रुक सकता था। मुआवजा समस्या का हल नहीं है। सरकारों द्वारा जो पैसा मुआवजे के रूप में दिया जाता है उससे व्यवस्था को सुधारने में लगाया होता तो आज यह नौबत न आती। आकड़ों पर नजर डालें तो आत्मा सिहर उठती है। 3 फरवरी 1954 को कुम्भ मैले में भगदड़ मचने

सुबह की भागदौड़ में नाश्ते की टेंशन खत्म ! 10 मिनट में बनाएं प्रोटीन से भरपूर मल्टीग्रेन चीला



मोर्निंग में इतनी जल्दी होती है कई लोग ब्रेकफास्ट करना ही छोड़ देते हैं। क्या आप भी ऑफिस जर्दी जाने के चक्कर में ब्रेकफास्ट छोड़ देते हैं? अगर आप नाश्ते में हेल्पी मल्टीग्रेन चीला बनाएंगे तो यह आपके लिए हेल्पी साबित होगा। इस बनाना भी काफी आसान है। यह नाश्ता पौष्टिकता से भरपूर है, आइए आपको इसकी रेसिपी बताते हैं।

सुबह के नाश्ते के लिए हमेशा टेंशन बनी रहती है क्या बनाया जाए। सुबह-सुबह भागदौड़ लगी रहती है ब्रेकफास्ट बनाने की, बच्चों को स्कूल छोड़ने की और घर के भी सारे काम होते हैं। ऐसे में कई बार लोग ऑफिस जाते समय नाश्ता नहीं कर पाते क्योंकि उनके पास समय की कमी रहती है। कई बार तो लेट न हो जाए इसके बाहर हुआ नाश्ता भी छुट्ट ही जाता है। बनाते में हम कुछ खाने की चीज़ ले लेते हैं, लेकिन इससे हमारे बहुत पर काफी नुकसान पड़ता है। अब नाश्ते में जल्दी बनने वाला मल्टीग्रेन चीला का बनाएं। जटाएं से यह बन जाता है और स्वाद भी इसका लाजवाब होता है। इसके साथ ही चीला खाना भी काफी लागतों को पसंद होता है। मल्टीग्रेन चीला खाने बैडी को कई सारे न्यूट्रिशन मिलते हैं और यह हेल्पी के लिए भी बढ़िया है। आइए आपको इसकी रेसिपी बताते हैं।

मल्टीग्रेन चीला बनाने के लिए सामग्री

- 1/2 कप गेहूँ का आटा
- 1/4 कप बेसन (चंदे का आटा)
- 1/4 कप ज्वार या बाजरे का आटा
- प्याज, टमाटर, शिमला मिर्च, हरी मिर्च

बारीक कटी हुई

- 1 चम्चा अदरक-लहसुन का पेस्ट
- नमक स्वादनुसार
- 1/2 चम्चा हल्दी पाउडर
- 1/2 चम्चा (ऑशनल) लाल मिर्च पाउडर

बाल बनाने के लिए पानी

- चीला संकरे के लिए तेल या धी
- मल्टीग्रेन चीला बनाने की विधि
- इसके लिए सभी आटे (गेहूँ, बेसन, ज्वार/बाजरा) को एक बड़े वर्णन में मिलाएं।

- अब इसमें बारीक कटी हुई सब्जियां, अदरक-लहसुन का पेस्ट, नमक, हल्दी और लाल मिर्च पाउडर डाल दें।

- इसमें थोड़ा-थोड़ा करके पानी डालें जिससे एक गाढ़ा और चिकना धोल बन जाए। इसमें कोई गाढ़ न रहे। धोल न ज्यादा पतला और न अधिक गाढ़।

- चीला को संकरन के लिए एक नॉन-स्टिक तवा गर्म करें और इस पर थोड़ा-सा तेल या धी लगाएं।

- अब एक बड़े चम्चा से तावे पर धोल डाले और टेस्टी केलाएं।

- इसे आप मध्यम आंच पर दोनों तरफ से सुनहरा भूंहा होने दें।

- टेस्टी और पौष्टिक से भरपूर तेयार है मल्टीग्रेन चीला। इसे आप हरी चटनी या अचार के साथ गर्म-गर्म सर्व करें।

- मल्टीग्रेन चीला खाने से आप पूरे दिन खुद रान्जिट क महसूस करेंगे।



ममी के ये छोटे-छोटे जुगाड़ किचन के काम को बनाएंगे एकदम आसान

अगर आप भी अक्सर रोटी इसलिए नहीं बनाकर रखती हैं, क्योंकि ठंडी होकर वह उतनी नरम नहीं रहती है तो अब ये तरीका अपनाएं। गरमागरम रोटी बनाते ही उसे तुरंत साफ़ किचन टॉवल में लेपेट दो या फिर गरम कर सोरेल में रख दो।

गड़बड़ होने पर खाना फेंकने की जरूरत पड़ेगी और ना ही बेवजह दोबारा मेहनत करने की। तो चिलेआज इस लेख में हम आपको ममी के कुछ ऐसे ही छोटे-छोटे किचन से जुड़े जुगाड़ों के बारे में जाते रहे हैं, जो यकीन आपके भी बेहद काम आएंगे-

रोटी को नरम रखने का जुगाड़

अगर आप भी अक्सर रोटी इसलिए नहीं बनाकर रखती हैं, क्योंकि ठंडी होकर वह उतनी नरम नहीं रहती है तो अब ये तरीका अपनाएं। गरमागरम रोटी बनाते ही उसे तुरंत साफ़ किचन टॉवल में लेपेट दो या फिर गरम कर सोरेल में रख दो।

इसके अलावा, आप ममी की उस टीपीट का इस्तेमाल करें। ममी हमेशा आटे में जरा सा मुनगुना दूध जरूर डालती थी। इससे रोटी अगले दिन भी उतनी ही मुलायम और टेस्टी लगेगी।

अंदरक को हमेशा प्रेशर रखने का जुगाड़

सच कहें तो ममीयों के किटन हैंसे सब में किसी लाइफसेवर से कम नहीं हैं। अगर इन ट्रिक्स को आजमाया जाए, तो ना तो आपको रेसिपी में

बारीक कटी हुई

- 1 चम्चा अदरक-लहसुन का पेस्ट

- नमक स्वादनुसार

- 1/2 चम्चा हल्दी पाउडर

- 1/2 चम्चा (ऑशनल) लाल मिर्च पाउडर

- धोल बनाने के लिए पानी

- चीला संकरे के लिए तेल या धी

मल्टीग्रेन चीला बनाने की विधि

- इसके लिए सभी आटे (गेहूँ, बेसन, ज्वार/बाजरा) को एक बड़े वर्णन में मिलाएं।

- अब इसमें बारीक कटी हुई सब्जियां, अदरक-लहसुन का पेस्ट, नमक, हल्दी और लाल मिर्च पाउडर डाल दें।

- इसमें थोड़ा-थोड़ा करके पानी डालें जिससे एक गाढ़ा और चिकना धोल बन जाए। इसमें कोई गाढ़ न रहे। धोल न ज्यादा पतला और न अधिक गाढ़।

- चीला को संकरन के लिए एक नॉन-

स्टिक तवा गर्म करें और इस पर थोड़ा-सा तेल या धी लगाएं।

- अब एक बड़े चम्चा से तावे पर धोल डाले और टेस्टी केलाएं।

- इसे आप मध्यम आंच पर दोनों तरफ से सुनहरा भूंहा होने दें।

- टेस्टी और पौष्टिक से भरपूर तेयार है मल्टीग्रेन चीला। इसे आप हरी चटनी या अचार के साथ गर्म-गर्म सर्व करें।

- मल्टीग्रेन चीला खाने से आप पूरे दिन खुद रान्जिट क महसूस करेंगे।



चाट देखने को ज्यादा मिलती है। लेकिन हर बार एक जैसा स्वाद पाकर हम अक्सर बोर हो जाते हैं। जिसके बाद हम नई डिशेज की तलाश करने लगते हैं। जिसको खाने का मजा भी आए और मुह का स्वाद भी बेहतर हो जाता है।

ऐसे में अगर आपके घर में भी लोग चाट खाने के शौकीन हैं और आप अब तक कई तरीके की चाट का स्वाद चख चुकी हैं। तो आज इस आर्टिकल के जरिए हम आपको एक बेहतरीन चाट रेसिपी के बारे में बताने जा रहे हैं। इस चाट को आप वीकेंड पर या फिर महेमानों के आने पर फटाफट से बनाकर तैयार कर सकती हैं।

भिंडी तो हमेशा रोपे रखनी की चाट का चाट चख चुकी हैं। तो आज इस आर्टिकल के जरिए हम आपको एक बेहतरीन चाट रेसिपी के बारे में बताने जा रहे हैं। इस भूनिक भिंडी चाट को खाने के बाद हर कोई तरीका तारीफ करेगा।

भिंडी तो हमेशा रोपे रखनी की चाट का चाट चख चुकी हैं। तो आज इस आर्टिकल के जरिए हम आपको एक बेहतरीन चाट रेसिपी के बारे में बताने जा रहे हैं। इस भूनिक भिंडी चाट को खाने के बाद हर कोई तरीका तारीफ करेगा।

सामग्री

भिंडी - 250 ग्राम

बेसन - 200 ग्राम

दही - 1 बाउल

हींग - एक चुटकी

पालक - 250 ग्राम

सोया - 100 ग्राम

जीरा - 1 चम्चा

लहसुन - 5-8 कली

राइ - 1 चम्चा

अनार दाने - गार्निश के लिए

नमक - स्वादनुसार

धोल बनाने के लिए पानी

- चीला संकरे के लिए तेल या धी

मल्टीग्रेन चीला बनाने की विधि

- इसके लिए सभी आटे (गेहूँ, बेसन, ज्वार/बाजरा) को एक बड़े वर्णन में मिलाएं।

- अब इसमें बारीक कटी हुई सब्जियां, अदरक-लहसुन का पेस्ट, नमक, हल्दी और लाल मिर्च पाउडर डाल दें।

- इसमें थोड़ा-थोड़ा करके पानी डालें।

- इसमें धोल बनाने के लिए तेल या धी लगाएं।

- इसमें धोल बनाने के लिए तेल या धी लगाएं।

- इसमें धोल बनाने के लिए तेल या धी लगाएं।

- इसमें धोल बनाने के लिए तेल

